

РЕФЛЕКСИИ НА СЕБЯ И НА ДРУГИХ



Интервью

Валерия Мухина

АНАСТАСИЯ ГЕОРГИЕВНА ШЕМБЕЛЬ: ЧЕЛОВЕК ЗА ПРЕДЕЛАМИ ДЕВЯНОСТОЛЕТИЯ

Анастасия Георгиевна Шембель родилась 10 июля 1923 года в Смоленске. Ее отец – Георгий Сергеевич Шембель был военнослужащим, а после Великой Отечественной войны руководил стройками страны. Мать – Мария Ивановна была домашней хозяйкой. В 1927 году семья переехала в Москву, где отец семейства стал учиться на строительном факультете Железнодорожного института.

В 2013 году Анастасия Георгиевна отметила свое 90-летие. Среди приглашенных на праздник были друзья и родственники: сверстники и те, кто много моложе, совсем юные создания и даже несколько младенцев – весьма милое и, безусловно, знаковое сообщество поколений. Празднование юбилея проходило достойно, весело и шумно. Поколенная разноголосица звучала символично и умиляла взрослую часть собравшихся.

Сегодня Анастасии Георгиевне 93 года. Живет она одна.

В 1941 году, в начале Великой Отечественной войны, Ася, не окончив школу, добровольно пошла рыть противотанковые рвы под Москвой (недалеко от Филей). Позже занималась другой работой – подготовкой фундаментов для установки пулеметов. Спустя некоторое время Анастасию направили в полевой передвижной госпиталь, где она работала санитаркой, выполняла подсобные работы в помощь хирургам. В 1944 году девушку перевели в стационарный госпиталь в Москве, где заведовал отделением профессор Е.К. Краснушкин.

По окончании войны Анастасия поступила на дефектологический факультет 2-го Московского государственного университета, вскоре переименованного в МГПИ имени В.И. Ленина. С отличием окончив дефак по

кафедре психопатологии и логопедии, вернулась в московский госпиталь № 5016 и стала работать там дефектологом – занималась реабилитацией речи раненых. Одновременно поступила в аспирантуру на свой факультет, на кафедру психопатологии и логопедии профессора Сергея Семеновича Ляпидевского.

В это же время Анастасия вышла замуж за слушателя Академии им. М.В. Фрунзе капитана Ивана Дмитриевича Карпова. В ноябре 1946 года родился сын Георгий. Учебу в аспирантуре Анастасия совмещала с работой под руководством Е.К. Краснушкина.

Муж Анастасии после полученных ранений – сначала на финской войне, а затем и на Великой Отечественной – тяжело болел и в 1948 году скончался.

Анастасия продолжала учиться и одновременно работать на факультете дефектологии, совмещая свою деятельность в городской детской больнице № 9 (ныне Детская городская клиническая больница № 9 имени Г.Н. Сперанского). Маленький Георгий оставался в основном на попечении бабушки.

Анастасия Георгиевна вышла второй раз замуж в 1975 году за Аналия Савельевича Токмана, доктора медицинских наук, профессора, отоларинголога. В 1998 году его не стало.

Вся жизнь Анастасии Георгиевны – работа дефектологом-логопедом в сфере избранной в юности профессии. Она работала почти до 80 лет, а после выхода на пенсию начала активно трудиться в Совете ветеранов Северного округа Москвы, возглавляя там медицинскую комиссию. Продолжает работать в Совете ветеранов и по сей день – коллеги-ветераны не хотят отпускать дорогую Анастасию Георгиевну из своего коллектива.

Сын Георгий после окончания Московского авиационного института работал на режимном предприятии. У него было больное сердце. В 1998 году (на следующий день после смерти отчима) он скончался от инфаркта.

Сегодня Анастасия Георгиевна – очень больной человек, инвалид первой группы. Однако она по-прежнему полна душевных сил, не оставляет работу в совете ветеранов: организует госпитализацию в стационарные лечебные учреждения, принимает участие в оформлении путевок в санатории, работает с ветеранами над организацией их здорового образа жизни и др.

До сих пор эта удивительная женщина обладает хорошо организованным интеллектом и чувствует себя причастной ко всем сферам жизни России.

ИНТЕРВЬЮ С АНАСТАСИЕЙ ГЕОРГИЕВНОЙ ШЕМБЕЛЬ

1. Кто был Вашим значимым учителем?

Главным моим учителем была моя бабушка Анастасия Федоровна (1861–1945). Она всегда жила в деревне. У нее было восемь детей. Бабушка сама научилась читать и писать: «Аз, буки, веди, глаголь, добро и т.д.».

Ее сыновья и дочери доверяли своих деток бабушке, которая учила внуков трудиться по дому, в огороде, в саду. Бабушка рассказывала внукам, как собирать лесные ягоды и как различать среди них ядовитые, где искать съедобные грибы и как отличать их от поганок. Так, например, она объясняла нам, детям, что есть белый гриб – благородный, а есть очень похожий на него ядовитый сатанинский гриб; есть опята, а есть – ложные опята. Она старалась научить нас различать грибы по виду и знать места, где какие грибы обычно растут.

Все внуки, включая трехлетних малышей, ходили вместе с бабушкой к колодцу, который отстоял от дома достаточно далеко.

Бабушка приучала внуков к порядку: каждый день назначались дежурные, в обязанности которых входила уборка во всех трех комнатах в доме, они же накрывали стол к завтраку, обеду, ужину и к чаю, а потом убрали со стола и мыли посуду. Другие дети в этот день работали на огороде и в саду.

Специально было выделено время для чтения книг: старшие читали вслух малышам. Каждое воскресенье дети выступали друг перед другом: кто-то читал стихи, кто-то пел, кто-то плясал.

Бабушка была одаренным человеком. Она подмечала, как люди, встречавшиеся ей на деревенской улице, разговаривали, пели или плясали, и очень точно им подражала. Это необычайно веселило нас – ее внуков.

Нередко в лесу, неподалеку от нашей деревни, останавливался цыганский табор. Цыгане приходили к бабушке во двор и показывали свое искусство – пели, плясали. Дети в урочное время могли радоваться цыганскому веселью.

За хорошее поведение нам даровалось право спать на сеновале. Это было счастливое время!

Моими лучшими учителями были мама и папа. Приветливые к людям, доброжелательные и заботливые, всегда оптимистично настроенные, они стали для меня примером для подражания.

(Анастасия Георгиевна устала. Мы договорились, что встретимся еще, в другой день.

Несколько дней Анастасия Георгиевна не была готова повидаться. Она плохо себя чувствовала. Жаловалась на отекавшие ноги.

Наконец наступил день, когда мы смогли продолжить наш диалог.)

2. Вы удовлетворены своей жизнью, карьерой?

Вполне. Я справлялась со всеми обстоятельствами, которые выпали на мою долю. Было много испытаний в жизни. Мама болела. Папа болел. Сын был маленьким – это требовало много сил. А сейчас вот здоровье подводит.

Меня многие встречали приветливо. Наш бывший ректор МГПИ им. В.И. Ленина Павел Александрович Кашутин всегда меня поддерживал. Именно он фактически настоял, чтобы я поехала на Кубу. Там мы с тобой и познакомились*.

Ко мне хорошо относился заведующий кафедрой психопатологии и логопедии МГПИ им. В.И. Ленина, доктор медицинских наук, профессор Сергей Семенович Ляпидевский. До прихода в МГПИ им. В.И. Ленина он работал в НИИ дефектологии АПН СССР, был научным консультантом Института уха, горла, носа Министерства здравоохранения СССР. Сергей Семенович сам вышел из-под крыла казанского профессора Алексея Ивановича Дьячкова, который в 1951 году возглавил НИИ дефектологии АПН СССР и всегда поддерживал С.С. Ляпидевского.

Я удовлетворена в жизни отношением ко мне людей, но и сама умела быть с людьми в добрых отношениях.

У меня есть приятельница, на четыре года младше меня, – Нина Васильевна. Она работала на часовом заводе инженером. Необыкновенно веселая, она смолodu обладала хорошим голосом и красиво танцует до сих пор. Нина Васильевна всем нравится. У меня есть друзья и доброжелатели. Я довольна своей жизнью.

* С Анастасией Георгиевной мы познакомились в 1975 году в Гаване (Куба), куда тогдашний ректор МГПИ им. В.И. Ленина П.А. Кашутин отправил бригаду специалистов для чтения лекций по ряду специальностей.

3. Каково состояние Вашей души в настоящий момент?

Сегодня я в плохом состоянии: мое самочувствие неважное. А вообще у меня со многими людьми сохраняются позитивные отношения. Я по жизни – оптимист.

4. Ваши планы на будущее

Закончить наконец ремонт в квартире, чтобы можно было приглашать хороших людей. К сожалению, многие из моего окружения уже ушли в мир иной. Но со мной продолжают поддерживать отношения их дети и внуки.

5. Ваше отношение к своим родителям и предкам

Очень хорошие воспоминания. Держу их в сердце. Смотрю фотографии, которые для меня дороги. Заказала рамки для фотографий самых дорогих людей (бабушка, отец, мать, второй муж, сын). После ремонта хочу повесить их фотографии на стене.

6. Ваше отношение к своим детям и внукам

Георгий всегда был любимый мальчик. В детстве он был очень занятный – шаловливый, но корректный. Он с малого возраста стучал в дверь к соседям, когда хотел зайти к ним. Без стука не входил!

7. В чем для Вас смысл жизни?

Смысл жизни – помогать людям, поддерживать корректные отношения. С кем жизнь сталкивала, с кем я встретила на жизненном пути, с теми и строила отношения.

8. К каким добродетелям относитесь с наибольшим уважением?

Порядочность. Доброжелательность. Я это чувствую в людях. Правда, не всегда. Если я обманываюсь в людях, то просто стираю их из своей памяти.

9. К какому пороку относитесь нетерпимо?

Нечестность. Когда стараются у тебя украсть, присвоить что-то... Когда я обнаруживаю эти пороки в других, я веду себя осторожно. У меня развилась интуиция на недобропорядочных людей. Так, у нас в совете ветеранов висела очень хорошая картина. Одна женщина ее вынесла (попросту украла). Унесла к себе домой. Это была ужасная история... Шок от этого случая у меня уже проходит. Так вот: я всегда чувствовала, что она плохой человек.

10. Ваше любимое занятие?

Создавать хорошее настроение другим и быть в хорошем настроении самой.

11. Если бы Вы были всемогущим волшебником, чтобы Вы сделали?

Для себя...

Я бы с помощью волшебника закончила ремонт и пригласила бы гостей. Я всегда довольствовалась своими силами, поэтому не запрашиваю того, что невозможно.

Для близких...

Чтобы волшебник облегчил им жизнь. Мои внучки: Ирина, ей больше сорока лет, у нее двое детей (мальчик и девочка); другая – Анастасия, ей близко к тридцати, у нее три девочки (девочки-близнецы и еще одна, маленькая). Я их всех люблю.

Для своей деятельности...

Я не расстраиваюсь, что я уже не в профессии. Я огорчаюсь, что у меня нет сил, чтобы разобраться в домашнем быту. Но я еще востребована в совете ветеранов и хочу помогать одиноким пожилым людям.

