



Круглый стол
**«У истоков современной логопедии:
наследие кафедры логопедии МПГУ»**
2024

Техники релаксации в работе с заикающимися в рамках школ Ю.Б. Некрасовой – Е.Ю. Рау

Студентка бакалавриата
В.В. Клецевникова

Научный руководитель
доцент, к.п.н.

О.А. Беглова



Юлия Борисовна Некрасова (1931-2004) – доктор психологических наук, выпускница дефектологического факультета МГПИ им.Ленина



Работы:

- 1968 г. - Применение комплексного (логопедического и психотерапевтического) воздействия при устранении заикания у взрослых [Текст] : Автореферат дис. на соискание ученой степени кандидата педагогических наук. (733) / Моск. гос. пед. ин-т им. В. И. Ленина. - Москва : [б. и.], - 18 с.
- 1992 г. - Некрасова Ю. Б. Психологические основы процесса социореабилитации заикающихся. Автореф. дисс. в форме науч. докл. докт. психол. наук. — М.



Елена Юрьевна Рау-кандидат педагогических наук, профессор кафедры логопедии МПГУ



- 1981-2023 - годы работы на кафедре МПГУ
- 1995 г. - Е.Ю. Рау Психолого-педагогическая система адаптации взрослых заикающихся к проблемным речевым ситуациям: дис. ...канд. пед. наук: 13.00.03 / Рау Елена Юрьевна. –М., 1995. –179 с.





Последователи школы Елены Юрьевны Рау



- Елена Николаевна Садовникова
- Андри Панагиоти Канари (Кипр)
- Валерия Павловна Мерзлякова
- Ольга Александровна Беглова
- Сергей Валерьевич Гусаров
- Елена Сергеевна Авдеева
- Анастасия Сергеевна Чайкина
- Анна Игоревна Григорова (Прилпа)





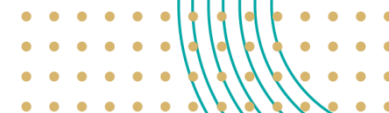
Основные тезисы:

- Ю.Б. Некрасова – основоположница логопсихокоррекционного подхода в работе с заикающимися подростками и взрослыми.
- Е.Ю. Рау- ученица и последовательница логопсихокоррекционного подхода в работе с заикающимися разного возраста.
- Заикание с позиции логопсихокоррекционного направления - коммуникативное нарушение, приводящее к страданиям личности.
- Комбинированные логопсихокоррекционные технологии, сочетающие в себе логопедические и психокоррекционные средства воздействия в работе одного специалиста-логопеда, имеющего подготовку по логопедии и специализацию в области практической психологии.
- Техники релаксации в школах Ю.Б.Некрасовой-
Е.Ю.Рау



Техники релаксации школы Юлии Борисовны Некрасовой с заикающимися подростками и взрослыми

- модифицированные приемы аутогенной тренировки И.Шульца и релаксации Э.Джейкобсона;
- модифицированный вариант «парадоксальной» дыхательной гимнастики А.С. и А.Н. Стрельниковых.





Техники релаксации школы Елены Юрьевны Рау с заикающимися разных возрастов

- Сенсорно-образная релаксация для подростков и взрослых с заиканием Е.Ю. Рау и А.И. Григоровой.
- Модифицированный вариант релаксационных упражнений И.Г.Выгодской, Е.Л.Пеллингер и Л.П.Успенской с заикающимися детьми дошкольного и школьного возраста.
- Модифицированный вариант релаксационных упражнений И.Г.Выгодской, Е.Л.Пеллингер и Л.П.Успенской с заикающимися детьми дошкольного возраста, разработанный Е.Н.Садовниковой.





Вывод

В школах Ю.Б. Некрасовой и Е.Ю. Рау разрабатывались и в настоящее время применяются различные техники релаксации, как для взрослых и подростков, так и для детей дошкольного и школьного возраста.

Последователи школы Е.Ю.Рау во главе с ее руководителем продолжают активно развивать логопсихокоррекционный подход в устранении заикания, успешно внедряя различные техники, включая релаксационные, в практическую деятельность с заикающимися всех возрастных категорий.



Спасибо за внимание!